

PLANNING

JUDO / SELF DEFENSE / JUJITSU / SO-FIT

Saison 2021/2022

	La Soude	Les Catalans	St Julien	Castellane	Velten	Le Roucas Blanc	La Pauline MPT	Bonneveine MPT	La Corderie MPT
Enfant 3/5 ans Baby	LUNDI 17H30-18H15	MERCREDI 14H15-15H00	MERCREDI 17H30-18H15	VENDREDI 17H30-18H15	MARDI 18H00-18H45	MARDI 17H15-18H00 MERCREDI 14H15-15H00	MERCREDI 14H30-15H15	MERCREDI 9H30-10H15	
Enfant 5/6 ans Novice	LUNDI 17H30-18H15	MERCREDI 15H00-16H00	MERCREDI 17H30-18H15	VENDREDI 17H30-18H15	MARDI 18H00-18H45	MARDI 17H15-18H00 MERCREDI 14H15-15H00	MERCREDI 13H30-14H30 VENDREDI 17H00-18H00	MERCREDI 10H30-11H30	JEUDI 17H00-18H00
Enfant 7/8 ans Avancé	LUNDI 18H15-19H15	MERCREDI 16H00-17H00	MERCREDI 18H15-19H15	VENDREDI 18H15-19H15	MARDI 19H00-20H30	MERCREDI 15H00-16H00 JEUDI 17H00-18H00	MERCREDI 15H15-16H15 VENDREDI 18H00-19H00	MERCREDI 10H30-11H30	MARDI 17H00-18H00
Enfant 9/12 ans Confirmé	LUNDI 18H15-19H15	MERCREDI 17H00-18H00	MERCREDI 18H15-19H15	VENDREDI 19H15-20H30	MARDI 19H00-20H30	MERCREDI 15H00-16H00 JEUDI 17H00-18H00	MERCREDI 18H00-19H00 VENDREDI 18H00-19H00	MERCREDI 11H30-12H30	MARDI 18H00-19H00
Adolescent Adulte		SAMEDI 17H15-18H30	 CONTACT  				MERCREDI 19H00-20H30 VENDREDI 19H00-20H30		JEUDI 18H00-19H30
So-Fit		SAMEDI 16H00-17H15							
Enfant 3 ans et + Rattrapage		SAMEDI 15H00-16H00	Stéphane GRASSI : 07 813 089 13 / s.grassi@handi-valide.org				Cours Compétition AJCM Elite		
Enfant 3/6 ans Baby + Novice	MERCREDI 10H30-11H15		Sophie MELIS : 06 807 152 44 / s.melis@handi-valide.org				Notre Dame (voir planning)		
Enfant 7/12 ans Avancé + Confirmé	MERCREDI 11H15-12H30		Fatima BELOUCIF : 06 435 323 04 / f.beloucif@handi-valide.org				Enfant 7/12 ans AJCM Elite	SAMEDI 14H00-15H30	

