Sport Pour Tous

Du 19 Avril 2022 au 21 Avril 2022

PROGRAMME

STAGE JUDO & MULTI-SPORT DU 19 AU 21/04/2022 A partir de 6 ans			
	Mardi 19 Avril 2022	Mercredi 20 Avril 2022	Jeudi 21 Avril 2022
8H30/9H15	ACCUEIL DES ENFANTS		
9H30/11H00	JUDO NE WAZA (au sol) /Randori au sol	PREPARATION PHYSIQUE JUDO NE WAZA (au sol) /Randori au sol	DEMONSTRATION DES ACQUIS AU SOL
11H00/12H30	JUDO NAGE WAZA (debout) DEVELOPPEMENT DES USHI KOMI & NAGE KOMI	JUDO NAGE WAZA (debout)	DEMONSTRATION DES ACQUIS DEBOUT
12H30/13H30	PAUSE DEJEUNER (Pique-Nique non fourni par AJCM)		
13H30/15H00	HANDBALL	TRAVAIL D'APPUIS ET VITESSE	TOURNOIS + RECOMPENSES
15H00/16H30	BALLON PRISONNIER	JEUX COLLECTIF	
16H30/17H00	PAUSE GOUTER (Collation fournie par AJCM)		
17H00/17H30	DEPART DES ENFANTS		

AJCM se réserve le droit d'annuler le Stage si le nombre de participants est < à 10

LIEUX :
AJC Marseille Sport et Culture
53 Avenue de La Martheline
Quartier La Soude
13009 Marseille

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
contact@handi-valide.org
Fatiha : 06 435 323 04
Eyvann : 06 188 754 93

TARIFS :
- 35€ la journée ou 100€ la semaine (Adhérent et Licencié AJCM)
- 35€ la journée ou 100€ la semaine (Non Adhérent) + 2€ Licence Temporaire Sportive Obligatoire

**Nous acceptons les Chèques, CB, Chèques Vacances ANCV et la Carte CD 13*

COUPON REPONSE

Je soussigné(e), Madame ou Monsieur……..,
autorise ma fille ou mon fils……
à participer au Stage Multisports dont le Programme détaillé m'a été remis ; et donne tous pouvoirs à l'encadrement pour prendre les dispositions nécessaires en cas d'accidents.

Signature précédée de la Mention « Lu et approuvé »

Numéro de Téléphone à joindre en cas d'urgence :

Licence Temporaire Sportive Obligatoire pour les Non Adhérents de l'AJCM + 2€
OUI / NON

COUPON REPONSE

Je soussigné(e), Madame ou Monsieur……..,
autorise ma fille ou mon fils……
à participer au Stage Multisports dont le Programme détaillé m'a été remis ; et donne tous pouvoirs à l'encadrement pour prendre les dispositions nécessaires en cas d'accidents.

Signature précédée de la Mention « Lu et approuvé »

Numéro de Téléphone à joindre en cas d'urgence :

Licence Temporaire Sportive Obligatoire pour les Non Adhérents de l'AJCM + 2€
OUI / NON