



Stage Judo-Multisports

Vacances de la Toussaint 2022



Maison
Cinclus

Lundi 24 Octobre :

9h30 – 10h30 : Judo Ne Waza

Pause

10h45 – 11h45 : Judo Nage Waza

12h – 14h : Déjeuné et jeux calmes

14h – 15h : Jeux de course

Pause

15h15 – 16h15 : Athlétisme

Maison
Cinclus

Mardi 25 Octobre :

9h30 – 10h30 : Judo Ne Waza

Pause

10h45 – 11h45 : Judo Nage Waza

12h – 14h : Déjeuné et jeux calmes

14h – 15h : Sports Collectifs

Pause

15h15 – 16h15 : Sports Collectifs

Accueil à 9h

Maison
Cinclus

Mercredi 26 Octobre :

9h30 – 10h30 : Démonstration des acquis Ne Waza

Pause

10h45 – 11h45 : Démonstration des acquis Nage Waza

12h – 14h : Déjeuné et jeux calmes

14h – 15h : Jeux sportifs

Pause

15h15 – 16h15 : Jeux Sportifs

Jeudi 27 Octobre :

Randonnée balade dans les Calanques

Barrière
des
Calanques

Retour au calme et goûter jusqu'à 17h, récupération des enfants jusque-là.

L'AJCM se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre de participants est inférieur à 10.

Les collations sont fournies par l'association.

Le repas du midi est à charge des parents.

Adresse Maison Cinclus : 42 Avenue de la Martheline

Adresse Barrière des Calanques : 190 Avenue de Luminy

Contact : Eyvann MORIVAL 06.18.87.54.93 ou e.morival@handi-valide.org

Tarifs :

Forfait 1 Jour : 35€

Forfait 4 Jours : 130€

+2€/jour pour une licence temporaire en cas de non-adhérent à l'AJCM

Nous acceptons : Chèque, CB, Chèque Vacances ANCV et Carte CD13

COUPON REPONSE

Je soussigné : autorise mon enfant :

A participer au stage multisport de l'AJCM pour un forfait de 1 / 4 jours (préciser le jour si 1 jour) :, dont le détail m'a été détaillé et remis.

Je donne également pouvoir à l'AJCM d'intervenir en cas d'accident.

Numéro de téléphone en cas d'urgence :



Signature :