PROJET ASSOCIATIF 2026 - 2030

Le sport comme lien, la santé comme cap, l'inclusion en action.

AJC Marseille Sport & Culture construit à Marseille des parcours de pratique où chacun peut entrer, progresser et créer du lien, quels que soient son âge, sa situation de santé, son handicap ou son parcours de vie.

2012	1 300+	250+	3 à 99 ans
Depuis	Adhérents	Handicap	Âges

Association reconnue d'intérêt général - Marseille | Membre du Groupe CINCLUS | 53 avenue de la Martheline, 13009 Marseille | ajcmarseillesport.org

NOTRE CAP

Un projet associatif au service de la personne et du territoire

AJCM affirme une ambition simple : rendre l'activité physique réellement accessible, utile et durable, en partant de la personne plutôt que de la discipline.

Notre raison d'être	Permettre à chacun de trouver une place dans une pratique sportive en milieu ordinaire, avec un niveau d'accompagnement adapté à ses capacités, ses envies et son rythme.
Notre mission	Créer des parcours de proximité qui articulent sport pour tous, Sport-Santé, inclusion, éducation, autonomie et lien social.
Notre vision 2030	Faire d'AJCM un acteur marseillais de référence pour une pratique inclusive, préventive et partenariale, capable de relier les mondes du sport, de la santé, du handicap, du social et de l'éducation.

4 principes de méthode : écouter - essayer - adapter - progresser.

Ce que ce projet change

- Nous passons d'une logique centrée sur des activités à une logique centrée sur des parcours.
- Nous faisons de l'inclusion une méthode d'accueil en milieu ordinaire, et non une filière séparée.
- Nous renforçons le Sport-Santé comme axe transversal de prévention, de reprise d'activité et d'autonomie.
- Nous pilotons nos actions par des objectifs mesurables, des partenariats formalisés et une amélioration continue.

D’où venons-nous, où allons-nous ?

AJC Marseille Sport & Culture est née en 2012 à Marseille avec une conviction : la pratique sportive et culturelle peut devenir un puissant outil d’éducation, de santé, de mixité et de participation sociale lorsqu’elle est pensée pour accueillir les différences.

Le projet historique a posé plusieurs fondations toujours actuelles : inclusion des personnes en situation particulière, pratique en milieu ordinaire, pédagogie adaptée, coopération avec les structures spécialisées et rôle éducatif de la discipline.

En 2026, AJCM traduit ces fondations dans un positionnement plus lisible : sport pour tous, Sport-Santé, inclusion, proximité et accompagnement personnalisé.

AJCM Sport & Culture au sein du Groupe CINCLUS

GROUPE CINCLUS	**AJCM Sport & Culture fait partie du Groupe CINCLUS et porte sa Division Sport-Santé.** Ce rattachement crée des passerelles avec les divisions sociale, handicap, jeunesse, formation-insertion et sénior afin de construire des parcours coordonnés autour de la personne.

Repère	Évolution du projet
2012	Création d’AJC Marseille Sport & Culture à Marseille.
2014	Déploiement des premières sections sportives et structuration de l’accueil inclusif.
2018-2021	Renforcement des compétences Sport-Santé, prévention et activité physique adaptée.
2021-2024	Développement des événements inclusifs et inscription dans la dynamique de l’héritage Paris 2024.
2026	Refonte du positionnement : parcours de pratique, Sport-Santé, inclusion en milieu ordinaire et inscription d’AJCM Sport & Culture comme opérateur de la Division Sport-Santé du Groupe CINCLUS.
2030	Cap : consolider un modèle marseillais d’inclusion par l’activité physique, mesurable, duplicable et partenarial.

Notre identité en une phrase

> **« Faire entrer chacun dans le jeu : par le mouvement, la santé, la confiance et la rencontre. »**

02 - RAISON D'ÊTRE & VALEURS

Une pratique pour tous, une exigence pour chacun

L'inclusion n'est pas un slogan : elle se traduit dans la façon d'accueillir, d'écouter, d'orienter, d'adapter et d'évaluer.

Notre charte d'âme

« Le corps est un langage avant d'être une performance. »

Cinq valeurs cardinales

JUSTICE	COURAGE	CRÉATION	TRANSMISSION	RESPECT
Ne laisser personne au bord du chemin.	Faire de l'effort une langue commune.	Transformer chaque contrainte en solution.	Rendre ce que l'on reçoit, amplifié.	Reconnaître la dignité de chacun.

Dignité
Accueillir la personne avant sa situation, son diagnostic, son niveau ou son handicap.

Autonomie
Donner des repères pour que chacun devienne acteur de sa pratique et de son parcours.

Santé
Utiliser le mouvement comme ressource de prévention, de reprise et de bien-être, sans confusion avec le soin.

Mixité inclusive
Favoriser la pratique partagée en milieu ordinaire dès lors qu'elle est possible et bénéfique.

Proximité
Déployer l'action au plus près des lieux de vie, des quartiers, des familles et des partenaires.

Éducation
Transmettre des règles, des valeurs, de la confiance, de la coopération et le goût de l'effort adapté.

Coopération
Travailler avec les familles, éducateurs, professionnels de santé, acteurs sociaux, médico-sociaux et institutions.

Responsabilité
Sécuriser les pratiques, former les encadrants, respecter les limites de compétence et évaluer les effets des actions.

Partir de la personne, pas de la case

AJCM accueille des personnes de 3 à 99 ans, avec ou sans handicap, avec ou sans prescription, débutantes ou expérimentées. La réponse n'est jamais automatique : elle dépend de la personne, de l'activité, du créneau, de l'encadrement disponible et des adaptations nécessaires.

Les publics

- Enfants, adolescents, adultes, seniors et vétérans
- Personnes vivant avec un handicap physique, mental, cognitif ou sensoriel
- Personnes vivant avec une maladie chronique ou reprenant une activité physique
- Familles recherchant une pratique de proximité ou un cadre éducatif
- Établissements, associations, entreprises et structures médico-sociales partenaires
- Personnes exposées à l'isolement, à la rupture de parcours ou à des freins sociaux à la pratique

Le parcours AJCM en 4 temps

1. ÉCOUTER	2. ESSAYER	3. ADAPTER	4. PROGRESSER
Comprendre les envies, capacités, contraintes, repères et points de vigilance.	Proposer une première expérience sans pression de performance.	Faire évoluer consignes, matériel, rythme, environnement ou accompagnement si nécessaire.	Stabiliser une pratique durable, valoriser l'autonomie et réévaluer périodiquement les besoins.

Principe : une adaptation est utile si elle facilite l'accès, la sécurité, la compréhension, la participation ou la progression. Elle n'a pas vocation à isoler la personne du groupe.

Cinq priorités pour guider l'action

AXE 1 | SPORT POUR TOUS & PROXIMITÉ

Finalité
Rendre la pratique accessible dans les quartiers et lieux de vie marseillais.

Priorités d'action
Déployer des créneaux lisibles; maintenir une offre multi-âges; faciliter l'orientation vers le bon lieu et le bon niveau; renforcer l'accueil des nouveaux pratiquants.

AXE 2 | SPORT-SANTÉ & PRÉVENTION

Finalité
Permettre une reprise progressive et sécurisée de l'activité physique.

Priorités d'action
Renforcer l'évaluation et l'orientation; articuler prévention et sport sur ordonnance; développer les liens avec les professionnels de santé; suivre assiduité, progression et autonomie.

AXE 3 | INCLUSION & HANDICAP

Finalité
Faire de la mixité en milieu ordinaire une modalité de droit commun chaque fois que possible.

Priorités d'action
Préparer l'accueil; former les éducateurs; travailler avec les familles et structures spécialisées; ajuster matériel, consignes et rythme; sécuriser les passerelles.

AXE 4 | ÉDUCATION, AUTONOMIE & CITOYENNETÉ

Finalité
Utiliser la pratique comme support de confiance, de règles partagées et de participation sociale.

Priorités d'action
Valoriser effort et progression; développer l'autonomie; prévenir les ruptures de pratique; former les jeunes et adultes à devenir acteurs de leur parcours.

AXE 5 | COOPÉRATION & INNOVATION TERRITORIALE

Finalité Relier sport, santé, handicap, social, éducation et entreprises autour de projets concrets.	**Priorités d'action** Développer les partenariats; consolider Sporting4Change; accueillir stagiaires et volontaires; expérimenter puis évaluer de nouvelles réponses de proximité.

05 - NOS SUPPORTS D'ACTION

Des activités différentes, un même projet éducatif

Le projet associatif ne dépend pas d'une discipline particulière : les activités sont des supports au service de la santé, de l'autonomie, de la relation et de la progression.

Sport-Santé	**SO-Fit® & Gym**	**Judo**
Jujitsu & self-défense	**Marche nordique**	**Longe-côte**
Tai Chi Chuan	**Bowling**	**Pétanque**
Cardio Boxing	**Rugby Touch**	

Nos terrains d'intervention

Pratiques régulières	Centres sociaux, maisons de quartier, équipements sportifs, dojos et espaces naturels.
Sport-Santé	Parcours de prévention, reprise d'activité, activité physique adaptée et sport sur ordonnance.
Inclusion	Accueil en milieu ordinaire et coopération avec les acteurs médico-sociaux et les familles.
Événementiel	Sporting4Change, démonstrations, initiations, rencontres et actions de sensibilisation.
Éducation	Interventions de proximité, stages, projets avec les jeunes, accueil de stagiaires et

	volontaires.
Partenariats	Collectivités, santé, handicap, social, entreprises, établissements et associations.

06 - PÉDAGOGIE & QUALITÉ

Une pédagogie inclusive, progressive et responsable

L'éducateur AJCM ne cherche pas à faire entrer la personne dans un modèle préétabli. Il construit des repères permettant de participer, de comprendre, de progresser et de gagner en autonomie, tout en respectant les règles de sécurité et les limites de sa compétence.

La Méthode AJCM : AGIR - JOINDRE - CRÉER

Cette méthode complète le parcours Écouter - Essayer - Adapter - Progresser : elle décrit la posture pédagogique de l'éducateur au moment d'accompagner la personne et le groupe.

AGIR	JOINDRE	CRÉER
Le corps comme langage universel. Apprendre par l'expérience et le mouvement.	Le lien humain avant la performance. Inclure par la relation, l'entraide et le collectif.	L'adaptation comme art pédagogique. Inventer une variante juste selon le profil et le contexte.

Cinq principes pédagogiques

- Inclusion exigeante - L'éducateur adapte pour permettre une participation réelle, sans renoncer au sens de la pratique.
- Exigence douce - L'effort reste réel et progressif, jamais humiliant ni décourageant.
- Créativité guidée - L'adaptation est libre dans un cadre de sécurité, d'objectif et de cohérence pédagogique.
- Co-responsabilité - Le pratiquant, le groupe, la famille et l'éducateur participent à la réussite du parcours.
- Ritualisation du lien - Saluer, regarder, reconnaître et remercier structurent l'appartenance au collectif.

« L'unité se construit dans l'effort partagé. »

Engagements communs des éducateurs et intervenants

- Accueillir sans discrimination et avec une exigence de respect mutuel.
- Évaluer les besoins d'adaptation avant de modifier une pratique.
- Privilégier la progression, la régularité et le plaisir durable plutôt que la performance imposée.
- Connaître les limites de son champ d'intervention et orienter vers un professionnel compétent si nécessaire.
- Prévenir les violences, discriminations, situations de harcèlement et comportements à risque.
- Partager les informations utiles avec les familles et partenaires dans le respect de la confidentialité.
- Actualiser régulièrement ses compétences en inclusion, handicap, prévention et Sport-Santé.

Nos repères de qualité

Accueil	Sécurité	Progression	Coordination
Un premier échange permet de clarifier besoins et attentes.	L'activité, le matériel et le contexte sont adaptés aux risques identifiés.	Des objectifs simples et réévalués rendent la progression visible.	La personne, la famille, l'éducateur et les partenaires partagent les informations nécessaires.

07 - COOPÉRATIONS & GOUVERNANCE

Créer des passerelles plutôt que des silos

AJCM se positionne comme un acteur de coopération : l'association ne prétend pas répondre seule à toutes les situations, mais elle sait créer les passerelles nécessaires.

Écosystème partenarial

Sport & fédérations	Clubs, comités, fédérations, équipements sportifs, éducateurs et organisateurs.
Santé	Médecins, paramédicaux, acteurs du Sport-Santé et structures de prévention.
Handicap & médico-social	Établissements spécialisés, associations, professionnels et familles.
Groupe CINCLUS	AJCM Sport & Culture est l'opérateur de la Division Sport-Santé du Groupe CINCLUS et s'inscrit dans ses passerelles avec les divisions sociale, handicap, jeunesse, formation-insertion et sénior.
Social & inclusion	Centres sociaux, associations de solidarité et structures d'accompagnement du territoire.
Éducation & jeunesse	Écoles, structures jeunesse, étudiants STAPS, stagiaires, volontaires et services civiques.
Collectivités & entreprises	Ville, Département, Région, services de l'État, mécènes et entreprises partenaires.

La carte systémique AJCM

AJCM se pense comme un organisme vivant : sa solidité dépend de quatre flux qui doivent rester équilibrés. Cette lecture relie l'engagement humain, l'impact produit, la visibilité et la capacité à durer.



Lecture systémique : l'énergie devient valeur, la valeur attire l'attention, et l'attention soutient l'autonomie. La finalité reste la transformation humaine par le mouvement.

Transmettre et rendre la méthode durable

AJCM capitalise progressivement ses pratiques afin qu'elles puissent être comprises, partagées et reproduites : supports pédagogiques, formation continue, communauté de pratiques, outils numériques et retours d'expérience. L'objectif n'est pas de figer une recette, mais de transmettre une culture d'adaptation, d'inclusion et de responsabilité.

Principes de gouvernance

- Un projet associatif partagé par les dirigeants, salariés, bénévoles, éducateurs et partenaires.
- Des responsabilités clairement définies entre gouvernance associative, direction opérationnelle et encadrement technique.
- Une consultation régulière des pratiquants, familles et partenaires pour identifier les besoins émergents.
- Une culture de décision appuyée sur des données : fréquentation, satisfaction, parcours, partenariats, incidents, qualité et impact.
- Une politique de transparence adaptée aux financeurs, partenaires et adhérents.

08 - FEUILLE DE ROUTE 2026-2030

Transformer les ambitions en résultats

Année	Cap	Priorités
2026	**STRUCTURER**	Harmoniser l'accueil et l'orientation; formaliser les parcours Sport-Santé et inclusion; consolider les outils numériques et les indicateurs.
2027	**DÉPLOYER**	Renforcer les actions de proximité, les partenariats

Année	Cap	Priorités
		santé/médico-sociaux et les formations des éducateurs.
2028	**ÉVALUER**	Mesurer fidélisation, accessibilité, progression, satisfaction et impact partenarial; ajuster les actions sur la base des résultats.
2029	**ESSAIMER**	Documenter les méthodes qui fonctionnent; développer les coopérations inter-associatives et la capacité d'intervention sur de nouveaux sites.
2030	**CONSOLIDER**	Stabiliser le modèle économique, les équipes, les partenariats structurants et le cadre de qualité AJCM.

Indicateurs de pilotage

Accès	Nombre de pratiquants; nouveaux entrants; répartition par âge et territoire.
Inclusion	Nombre de personnes en situation de handicap accueillies; adaptations mises en place; maintien dans la pratique.
Sport-Santé	Orientations; parcours commencés; assiduité; progression vers l'autonomie.
Qualité	Satisfaction; incidents; réclamations; taux de renouvellement; retours des partenaires.
Partenariats	Nombre et diversité des partenaires actifs; actions co-construites; orientations croisées.
Compétences	Formation continue des éducateurs; stagiaires accueillis; capitalisation des pratiques.

09 - ENGAGEMENT COLLECTIF

Notre promesse associative

Chez AJCM, pratiquer ne signifie pas simplement participer à une activité. C'est entrer dans un espace où l'on peut retrouver du mouvement, apprendre, rencontrer, reprendre confiance, progresser et contribuer.

> **« Nous voulons une association où l'on ne demande pas d'abord « quelle est votre limite ? », mais « qu'avez-vous envie de faire, et comment pouvons-nous vous aider à y prendre part ? » »**

« L'inclusion commence quand on cesse de séparer. »

AJCM en 2030

- Une association de proximité solidement implantée à Marseille.
- Un acteur reconnu du Sport-Santé et de la pratique inclusive en milieu ordinaire.
- Des éducateurs formés, soutenus et outillés pour accueillir la diversité des publics.
- Des partenariats durables reliant sport, santé, handicap, social et éducation.
- Des pratiquants acteurs de leur parcours, de leur progression et de la vie associative.

Sources et repères de mise à jour

Ce projet associatif actualise le document historique AJCM et l'aligne sur le positionnement public de l'association en 2026. Il a vocation à être réexaminé chaque année et formellement révisé à l'horizon 2030.

Documents de référence

- Projet « Association & Développement » AJCM, version historique transmise par l'association.
- Charte d'Âme, Méthode & Carte Systémique Fondatrice AJCM Marseille Sport, document interne transmis par l'association.
- Site officiel AJC Marseille Sport & Culture, ajcmarseillesport.org, consulté en novembre 2026.
- Pages publiques AJCM relatives au Sport-Santé, au sport & handicap, aux activités et à l'histoire de l'association.

Données à actualiser annuellement

- nombre d'adhérents et de pratiquants accompagnés
- nombre de personnes en situation de handicap accueillies
- activités, lieux et créneaux effectivement ouverts
- labels, agréments et conventions en cours de validité
- partenaires opérationnels et financeurs
- indicateurs Sport-Santé, inclusion, fidélisation et satisfaction

Coordonnées

AJC Marseille Sport & Culture
53 avenue de la Martheline - 13009 Marseille
06 18 87 54 93
contact@ajcmarseillesport.org
https://ajcmarseillesport.org/